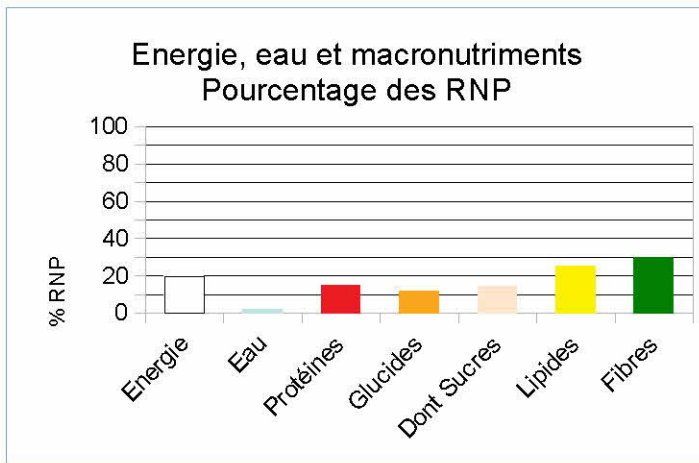


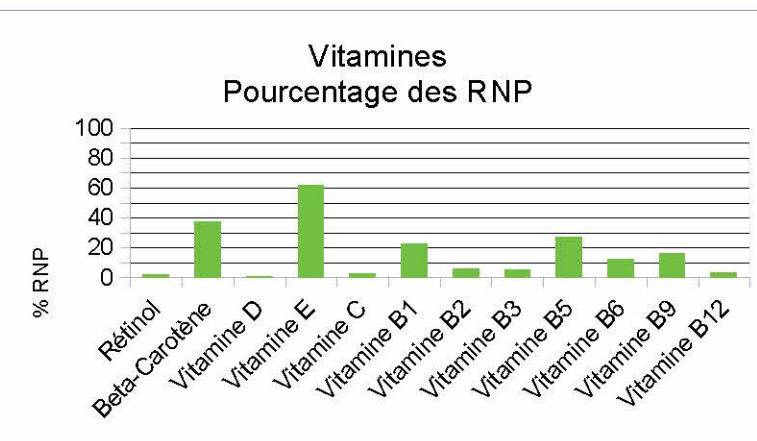
Biscuits sablés avoine et noisette – Composition nutritionnelle approximative par portion

Énergie, eau et macronutriments	Composition nutritionnelle	% RNP*
Energie (kcal)	391	20
Eau (L)	0,037	2
Protéines (g)	12	15
Glucides (g)	32	12
Dont Sucres (g)	8	14
Fibres (g)	9	30
Lipides (g)	24	25
AG saturés (g)	3	8
AG monoinsaturés (g)	17	
AG polyinsaturés (g)	3	
Omega-6 (g)	3	29
Omega-3 (g)	0,1	2
Cholestérol (mg)	31	



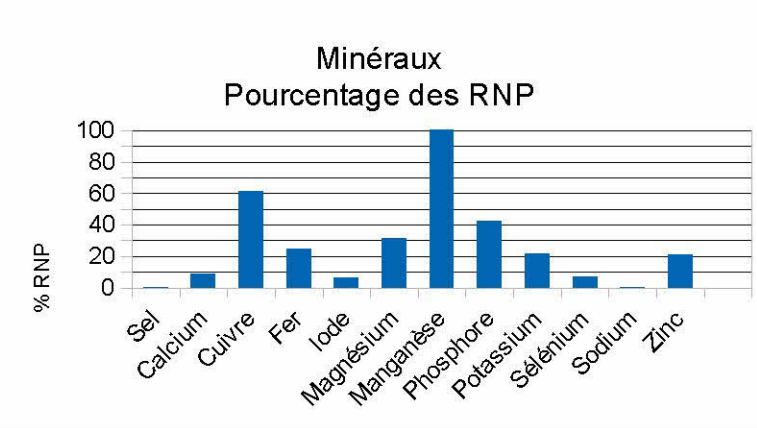
Remarques : les parties au-delà de 100 % ne sont pas représentées.

Vitamines	Composition nutritionnelle	% RNP*
Rétinol (µg)	13	2
Beta-Carotène (µg)	22	37
Vitamine D (µg)	0,1	1
Vitamine E (mg)	6,2	62
Vitamine K1 (µg)	1	
Vitamine K2 (µg)	0	
Vitamine C (mg)	3	2
Vitamine B1 (mg)	0,3	22
Vitamine B2 (mg)	0,1	6
Vitamine B3 (mg)	0,8	5
Vitamine B5 (mg)	1,4	27
Vitamine B6 (mg)	0,2	12
Vitamine B9 (µg)	53	16
Vitamine B12 (µg)	0,1	3



Remarques : les parties au-delà de 100 % ne sont pas représentées.

Minéraux	Composition nutritionnelle	% RNP*
Sel (g)	0,0	0
Calcium (mg)	79	8
Chlorure (mg)	41	
Cuivre (mg)	0,7	61
Fer (mg)	2,7	24
Iode (µg)	10	7
Magnésium (mg)	122	31
Manganèse (mg)	3,1	113
Phosphore (mg)	294	42
Potassium (mg)	565	21
Sélénium (µg)	5	7
Sodium (mg)	3	0
Zinc (mg)	2,2	21



Remarques : les parties au-delà de 100 % ne sont pas représentées.

*RNP : Référence Nutritionnelle pour la Population (moyenne des valeurs pour les hommes et les femmes de 18 à 69 ans)